

# SUWA SEIRYO HIGH SCHOOL

2023  
学校案内

2024年度  
入学者用



併設型中高一貫教育校

長野県諏訪清陵高等学校



文部科学省「スーパーサイエンスハイスクール」指定校



# 自反而縮雖千萬人吾往矣

## 教育方針

本校は、明治28年4月創立以来、質実剛健の気質と自主独立の精神とを校風の基調としています。この伝統を培い、益々勉学一途の生活態度を助長すると共に、常に高い知性を養い、健康な身体を鍛え、広い視野に立ち、責任と協力を重んずる民主的で有為な人物の育成に努めます。

## 校是

自反而縮雖千萬人吾往矣（『孟子』公孫丑より）

読み方：自ら反みて縮くんば、千萬人と雖も吾往かん  
意味：自分自身で反省してみてもやましいところがないならば、たとえ相手が千万人いようと、私は恐れず進んでゆこう。  
諏訪人の気質と青年の気概を表したものとして、旧制諏訪中学生に愛唱され、今日に至るまで生徒の心の中に生き続けています。

「自治・質実剛健・勤勉努力」の校風と「雖千萬人吾往矣」のモットーが連綿と受け継がれています。

## 清陵でかけがえのない青春の日々を!



### 校長 山岸 明

「セイリョウ」の名で親しまれている本校は、130年の輝かしい歴史を誇る県下有数の伝統校です。自分の好きや得意を伸ばし、いろいろな分野で高みを目指す生徒が広域から集っています。そして、仲間とともに切磋琢磨して学習や部活、習い事に没頭できる高校として、地域に愛され、応援いただいています。

本校は、県内で数少ない「スーパーサイエンスハイスクール」に指定され、「探究的な学び」のリーディング校として確かな学力を育むカリキュラムの研究を重ねるとともに、文系理系を問わず志望大学合格に向けて、時間割にないサポート講座や個別指導などの進路支援もたいへん充実しています。部活動も盛んで、大人に強制されない学生会（生徒会）活動も本校の大きな特徴の一つです。

中学生の皆さん! 「セイリョウ」は、きっと皆さんの夢を見つけることができる高校です。そして、皆さんの夢の実現にむけて、とことん応援する高校です。皆さんも、ここ「諏訪清陵」で、夢に向けて羽ばたく翼を、あなた自身の手で広げてみませんか!

## 学校の沿革

- 明治28年 郡立諏訪実科中学校として創立。創立記念日4月25日。
- 29年 上諏訪町清水町丘陵に新校舎起工。後の「清陵」の名はこれによる。
- 33年 郡立諏訪中学校と改称。補修科（修業年限1年）を設置。
- 34年 県に移管し、長野県立諏訪中学校と改称。
- 36年 学生会誌が創刊され、校歌 伊藤長七作「東に高さ」、中島喜久平「ああ博浪」制定。
- 大正 9年 長野県諏訪中学校と改称。
- 昭和23年 新学制により高等学校に移行、長野県諏訪清陵高等学校となる。校章「梶の葉」制定。
- 昭和57年 校舎全面改築のため調査費予算化される。以降工事が進ちよく。
- 平成 元年 校舎改築落成記念式典挙行。
- 14年 文部科学省よりスーパーサイエンスハイスクールの指定。
- 26年 附属中学校を開校し、併設型中高一貫教育校に転換。
- 27年 創立120周年。





# 特色

## ○三澤勝衛先生とその教育

大正9年(1920年)から昭和11年(1936年)まで17年間にわたって本校で地理教員として教鞭を執られた三澤勝衛先生(1885～1937)は、常々「人の考えたことなど覚えてどうなる。自分の頭で考える」「自分の頭で考えるために実物に触れる」と生徒に語っていたそうです。それは、まさに今求められている「思考力、判断力、表現力」や「知識・技能の活用力」を鍛える授業そのものでした。その授業に魅了された教え子のなかから多くの研究者や教員が生まれ、その教えを広く伝え、その影響により、諏訪清陵高校は「理系に強い」学校として名を馳せることとなります。



三澤勝衛先生

## ○SSH(スーパーサイエンスハイスクール)

SSHとは、未来を担う科学技術系人材育成を目指す文部科学省の指定事業です。本校は、事業が始まった平成14年度から指定をうけ、新しいカリキュラムの研究開発等に取り組んできました。

令和3年度までの第4期指定では、すべての生徒に「探究的な学び」を実現させるために、学校設定科目「問題発見」の設定、より深みのある「課題研究」、ICT活用した授業開発のほか、海外研修、



各大学・企業との連携事業、地域に開かれた講演会の開催等に取り組んできました。

令和4年度以降も指定が継続され、この取り組みをさらに進め、文系理系を問わず、すべての生徒の課題発見力・課題解決力・発信力の育成に主眼を置いた、新たな清陵教育の構築を目指していきます。



## 教育課程

参考：令和5年度入学生用

2年次から文系・理系に分かれて学び、どちらもまんべんなく学ぶことができます。理系では医学部医学科や難関大学を目指す講座も開設します。

1年	2年		3年	
	A 理系	B 文系	A 理系	B 文系
現代の国語 2	論理国語 2	論理国語 2	論理国語 2	論理国語 2
言語文化 3	古典探究 3	古典探究 3	古典探究 2	文学国語 3
歴史総合 2	地理総合 2	地理総合 2	地理探究/日本史探究/世界史探究/政治・経済 3	古典探究 2
公共 2	数学Ⅱ 3	日本史探究/世界史探究 4	数学Ⅲ 数学探究α 2	地理探究 3
数学I 2	数学B 1		数学B 1	発展日本史/発展世界史/政治・経済 3
数学Ⅱ 1	数学C 1	数学Ⅱ 3	数学C 1	
数学A 2	※① 物理基礎 2		数学探究β 3	数学B 1
化学基礎 2	化学 2	数学B 1	化学 4	数学C 1
生物基礎 2	物理/生物 2	数学C 1		数学探究γ 3
体育 2	体育 2	地学基礎 2	物理/生物 4	体育 3
保健 1	保健 1	体育 2		
芸術I 2	保健 1	芸術II 1		
英語 コミュニケーションI 3	英語 コミュニケーションII 4	英語 コミュニケーションII 4	体育 3	英語 コミュニケーションII 4
論理・表現I 2	論理・表現II 2	論理・表現II 2	英語 コミュニケーションIII 4	論理・表現III 2
家庭基礎 2	課題研究基礎 1	課題研究基礎 1		※② 2
課題研究基礎	課題研究 2	課題研究 2	論理・表現III 2	※② 2
	科学技術研修 1	科学技術研修 1	課題研究 1	課題研究 1



## 自主学習の支援「自反会」

次代を背負う教養豊かな人間を育成するために、PTA・同窓会の協力により「自反会」が組織され、土曜日に様々な学びの機会を設けています。



## ◆自習室の開放と質問への対応

毎日17時～18時30分、土曜日にも適宜開放し、生徒の自学自習を支援します。

- ※① 数学Ⅲ/数学探究αのどちらかを選択
- ※② 国語探究/倫理/物理探究/化学探究/生物探究/地学探究/音楽探究/美術探究/書道探究/英語探究から2科目を選択
- ※③の2年科学技術研修※④の3年課題研究は増加単位

# 諏訪清陵高校の目指す学び

実物に触れ、自分の頭で考える

## 生徒育成方針

—清陵が育てたい生徒像—

- 一人ひとりの個性・能力の一層の伸長
- 自分の頭で考え、積極的に発信できる高いコミュニケーション能力の育成
- 国際社会・地域社会で活躍できるリーダーの育成
- SSHを軸に据えた探究力の育成

### 科学教育の伝統

- ・SSH(スーパーサイエンスハイスクール)第4期指定校としての取組
- ・理科教育振興基金等による地域からの支援
- ・三澤勝衛先生の教え

### 自治の伝統

- ・学友会
- ・自主性を尊重した部活動

### まもなく130年を迎える歴史

- ・自治、質実剛健、勤勉努力
- ・校是 自反而縮雖千萬人吾往矣
- ・端艇大会、湖周マラソン

### 探究活動

《思考力・判断力・表現力の育成》

- ・学校設定科目「課題研究基礎」による「探究的思考」の育成
- ・全生徒が取り組む自然科学や人文・社会科学の高度な「課題研究」
- ・グローバルな視野、課題発見解決能力を育成する「海外研修」

### 教科の学習

《知識・技能の確実な習得と活用》

- ・授業改革による「もう一步深い学び」
- ・基礎的な学習をベースにハイレベルな学習に対応する「習熟度別講座」編成(1年次は数学・英語のみ)
- ・学びの土台づくりとなる「自ら学ぶ」習慣の確立

探究力・科学的な思考力の育成

中高一貫校  
一貫生と選抜生との切磋琢磨

### 附属中学における学びの発展

- ・自分で課題を設定し、見通しをもって解決していく学び
- ・仲間と共に追究し、新たな発見や問いが生まれる探究的な学び
- ・学びを振り返り、次の学びに生かす連続的な学び

## 生徒募集方針

—清陵が待っている生徒—

- 何事にも興味関心を持ち、まずは自分の頭で考え、疑問を追究しようとしている生徒
- 知的好奇心が豊かで、自分の考えを積極的に周りの人に伝え、意見交換をしようとしている生徒



# 夢をカタチに 卒業生の言葉

## 藤森 七海 筑波大学生命環境学群 生物資源学類



皆さんこんにちは私は、春から大学へ進学し、新しい環境で充実した毎日を送っています。今回この原稿を書く依頼をいただいたので私の高校生活について少し書いてみようと思います。

私の高校生活はほとんど部活中心でした。陸上部に所属していたのですが、大会が近くなると勉強そっちのけになってしまうこともありました。笑私は、指導して下さる先生方や一緒に練習する仲間にも恵まれ、様々な大会を経験することができ、そこでの経験や得たことは勉強面にもとても役立ったと思います。部活を通してついた集中力や忍耐力、「こころ」というときに実力を出し切る力などは、テストや受験勉強、入試などに役立てることができました。部活だけでなく何か本気で取り組めることがあると、意外と勉強や入試に役立てられるのでとてもいいと思います。そして何より熱中できることがあると、学校生活がより楽しく充実します。

私は部活で忙しかったこともあり塾へ行ったことが一度もありませんでした。それでも無事に大学合格することができたのは高校の先生方のおかげです。入試の直前には先生に添削をしていただいたりわからない問題を教えていただいたり、とてもお世話になりました。清陵高校の先生方は優しく、毎回丁寧に教えてくださるのでとても頼りになります。わからないことがあれば積極的に質問してみてください。

ほかにも清陵高校には、文化祭やクラスマッチなど様々な楽しい行事があります。友達やクラスの仲間との仲を深めることができ、いい思い出になります。高校生活は一度きりなので、ぜひ皆さんも好きなことややりたいことを見つけて楽しんでください！

## 河口 慈英 岐阜大学 医学部 医学科



はじめまして。私は長野県の隣にある岐阜県の岐阜大学に進学しました。特に大学がある岐阜市はかなり都会で、カルチャーショックを受けています。今こうして楽しめているのも、大学受験を支えてくださった先生方や友人のおかげであり、本当に頭が上がりません。今回は、高校の魅力を三つに分けてお伝えしたいと思います。

まず一つ目は「清陵生の性格」です。高校に入ってから他の生徒の勉強に対する姿勢に刺激されて、中学時代とは比べようもないほど勉強をするようになりました。また、変わってる人が多かったというのも楽しい経験でした。

二つ目は「研究活動」です。私は物理部に入っていたのですが、そこで仲間達と一緒に変な装置を作りました。そこでは試行錯誤することや協力することの大切さを学ぶことができました。他にも、課題研究の授業では「Ai(オートプシー・イメージング)」について研究しました。用語解説については割愛させていただきますが、この研究のおかげで医学という道により興味を持てるようになりました。大学に入ってから、これに関連してプログラミングを学習し始めました。

三つ目は「充実した受験サポート」です。先生方が進路決定から推薦の面接や小論文対策まで面倒をみてくださったおかげで、私は合格することが出来ました。決して自分だけでは無理だった合格だと思っています。

最後になりますが、これから大学受験をするであろう皆さんにメッセージを残して終わろうと思います。今から勉強しても遅いということは決してありません、行動した人が最後に勝ちます。諦めずに頑張ってください！

### 大学等合格状況 (過去5年間)

国立大学 (一部)	年度				
	令和5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
入試	現	卒	計	計	計
室蘭工業	1	1			
弘前	1	1	1		
東北	2	2	2	4	3
秋田	1	1	2		
山形	1	1			1
福島	1	1	1		
筑城	1	1	1	3	
筑波	4	4	4	6	4
宇都宮	2	2	2	1	1
群馬	2	1	3	1	2
埼玉	2	2	2	5	2
千葉	4	4	7	4	7
東京	1	1	4	1	1
東京芸術	1	1	1		2
東京農工	1	1	1	1	
横浜国立	1	1	2	3	4
新潟	5	1	6	3	1
富山	4	4	3	6	2
金沢	2	2	5	3	2
福井	1	1			1
山梨	4	2	6	2	7
信州	18	7	25	27	29
岐阜	2	2	1	2	1
静岡	4	4		3	3
愛知教育	1	1			
豊橋技術科学	1	1			
名古屋	3	3	6	7	3
三重	2	2		1	
滋賀医科	1	1			
京都	1	1	1	2	2
奈良女子	2	2	1		
奈良教育	1	1			
大阪	1	1	3		1
神戸	1	1	1		1
鳥根	1	1			1
広島	1	2	3	1	2
徳島	1	1			
九州	1	1			
九州工業	1	1	1		
佐賀	1	1			
長崎	1	1			1
計	81	20	101	97	104

※6クラス  
※令和2年度入試から中高一貫

公立大学 (一部)	年度				
	令和5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
入試	現	卒	計	計	計
公立ほくごで未来	1	1			
会津	1	1			1
前橋工科	1	1		3	2
高崎経済	1	1	2	2	1
千葉保健医療	1	1			1
横浜国立	2	1	3	1	3
新潟県立	2	2	2		1
都留文科	1	1	1	4	1
長野県立	1	1	2	1	1
長野県看護	1	1	1	2	1
長野	1	1		2	
諏訪東京理科	1	1		2	1
名古屋市立	2	2	1		1
福知山公立	1	1		1	
大阪公立	1	1	2		
計	18	2	20	27	59

  

医学部 医学科 (一部)	年度				
	令和5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
入試	現	卒	計	計	計
新潟	1	1			
信州	1	3	4	2	2
岐阜	1	1			
滋賀医科	1	1			
鳥根	1	1			
計	4	4	8	5	3

  

私立大学 (一部)	年度				
	令和5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
入試	現	卒	計	計	計
北海道情報	1	1			
国際医療福祉	1	1	4	1	1
高崎健康福祉	1	1	4		1
駿河台	2	2			2
東京国際	2	2			
獨協	6	6	3	7	7
日本工業	1	1			1
文教	5	5	2	4	13
日本医療科学	1	1	1		
跡見学園女子	1	1			
秀明	1	1			2
千葉工業	4	4	8	7	30
青山学院	1	3	4	8	3
亜細亜	1	1			
桜美林	2	1	3	2	2
大妻女子	2	2	2	2	3

学習院	4	1	1	1	5				
北里	4	4	8	4	6	5	9		
共立女子	2	2	4	1	2	1			
杏林	1	1	4	2	1	2			
慶應義塾	1	1	6	2	5	1			
工学院	5	2	7	7	5	8	3		
国士館	3	3	1	3	1				
駒澤	9	9	6	5	7	1			
芝浦工業	4	4	8	4	10	14	10		
順天堂	6	6	5	11	4	5			
上智	1	2	3	6	3	4			
昭和	1	1	1	3	2	1			
昭和薬科	3	3	1	1	3	5			
女子栄養	2	2		1	1				
成蹊	1	2	3	2	6	5			
成城	3	3	2	2	7	1			
専修	9	9	4	10	14	4			
創価	2	2	1	1	3				
大東文化	4	4	1	4	3	4			
中央	14	4	18	14	13	15	8		
津田塾	1	1	2	5	1	1			
東洋	1	1	2	1	2	4			
東海	2	2	2	5	5	4			
東京家政学院	1	1							
東京家政	1	1	1	1	6	1			
東京経済	3	3	1	3	5				
東京工科大学	1	1	1	4	8	1			
東京女子	2	2	2	2	2	2			
東京電機	2	1	1	3	6	4			
東京農業	2	2	6	10	14	5			
東京薬科	1	2	3	1	5	4			
東京理科	8	2	10	10	9	10	10		
東洋	23	10	33	12	17	23	13		
日本	12	1	13	5	12	17	10		
日本女子	1	2	3	2	2	1	4		
法政	10	3	13	11	9	15	6		
東京都市	1	1	1	1	3				
武蔵野	2	2	1	3	1	5			
武蔵野美術	2	2	4	7	12	2			
明治	7	3	10	15	16	19	10		
明治学院	9	3	12	2	3	2			
明治薬科	2	2	2	1	3	2			
明星	2	2	1	4	5				
立教	1	4	5	4	3	13	4		
立正	1	1							
早稲田	10	10	14	11	11	5			
麻布	1	1	2	2					
神奈川工科大学	1	1	5	1	3	2			
神奈川	7	7	4	4	10	1			
関東学院	1	1	2	4	5	1			
洗足学園音楽	1	1	1	1					
新潟医療福祉	2	2	2	1	2	6			
金沢工業	3	1	4	4	2	3	7		

短期大学 (現役のみ)					
年度	5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
計	3	11	4	2	3

専門各種学校 (現役のみ)					
年度	5年度	4年度	3年度	2年度	31年度
計	10	3	12	7	6

298 | 78 | 376 | 373 | 396 | 483 | 321





8月端艇大会

学校行事

充実した365日間。

入学式  
新入生歓迎会  
クラブ発足  
クラスマッチ

4月  
Apr.

10月  
Oct.

課題研究中間発表会  
湖周マラソン

南信総体・PTA総会

5月  
May

11月  
Nov.

先端技術研修  
2年研修旅行

県総体・芸術鑑賞

6月  
Jun.

12月  
Dec.

懇談会

清陵祭・学校説明会

7月  
Jul.

1月  
Jan.

端艇大会

8月  
Aug.

2月  
Feb.

課題研究発表会

クラスマッチ

9月  
Sep.

3月  
Mar.

卒業式



4月・9月クラスマッチ



10月湖周マラソン



4月・9月クラスマッチ



10月湖周マラソン

7月清陵祭



学友会活動

学友会長 植松 幸栞



皆さんこんにちは。

本校では自治の精神を大切にしています。自分を見つめ直し、自主的に考え、自由に行動する姿勢を尊重します。そのため学友会や清陵祭、その他行事などを生徒が主体的に運営できることが魅力の一つです。

まず始めに「学友会」について紹介します。学友会というのは、一般的に「生徒会」と呼ばれている組織のことで、学友会は複数の委員会によって構成されています。主な仕事は年間行事の運営です。本校には100年以上続く、端艇大会や湖周マラソンといった伝統行事が多くあります。この伝統を継承していくために、学友会員が一丸となって活動しています。

続いて清陵祭についてです。清陵祭は学友会とは異なる「清陵祭実行委員会」「局」といった独立した組織が運営を行うことが特徴です。これによってより多くの人々が携わることができるので、新しいことに挑戦したり自分を表現することのできる機会になります。近年は新型コロナウイルスの影響で様々な制限を受けながらの開催でしたが、今年の清陵祭は制限が緩和されたため、新しいことにも挑戦していきます。

最後に、学友会と清陵祭について紹介させていただきましたが、どれもとてもやりがいがあります。もし少しでも興味を持ってくださったなら、積極的に参加して自分たちで学校を盛り上げていきましょう。





部活動

【文化系】書道 華道 美術 写真 演劇 囲碁将棋 物理  
 イングリッシュ 化学 天文気象 生物 音楽 古典ギター  
 吹奏楽ダンス 室内コンチェルト かるた フォークソング 家庭科  
 数学研究 クイズ研究 社会福祉 文芸(マンガ・文学) アナログゲーム  
 【運動系】陸上競技 剣道 男女バスケットボール  
 男女バレーボール 山岳 ソフトテニス 卓球 野球  
 男女硬式テニス バドミントン 端艇 サッカー 水泳 ハンドボール



吹奏楽部



男子硬式テニス部



バドミントン部



野球部



室内コンチェルト部



卓球部



女子バスケットボール部



男子バレーボール部



女子硬式テニス部



かるた部



剣道部



男子バスケットボール部



ダンス部



書道部



ハンドボール部



端艇部



女子バレーボール部



サッカー部



音楽部



古典ギター部

もう一つの  
 自分の物語を  
 作ろう。



